

BUSINESS LUNCH

werktags von 11 bis 15 Uhr

Ideal zum Lunch: Natürlich. Sinnvoll.

- Wirkt harmonisierend auf den Stoffwechsel.
- Enthält natürliche Antioxidantien.
- Aus Zutaten 100% natürlicher Herkunft.



Mittagessen nach Wunsch: Stellen Sie sich Ihr persönliches Lunchmenü ganz einfach aus den nachfolgenden Gängen zusammen!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SUPPE	Spinatcremesüppchen mit Gorgonzola	Zwiebelsüppchen mit Käsecroutons	Joghurt - Gurke Suppe mit Dill	Thailändisches Gemüsesüppchen -scharf	Weißkohlsüppchen mit Kümmel
SALAT	Orangen - Grapefruit Salat mit Honig und Ingwer	Bunter Blattsalat mit Oliven und Fetawürfeln	Heringssalat mit Rote Bete und Vollkornbrot	Schinken - Lauch Salat mit Äpfeln und Joghurtdressing	Cous Cous Salat mit Gemüsestreifen, Sojasauce und Chili
FLEISCH- ODER FISCHGERICHT	Kartoffel - Bacon Omelette mit Zwiebeln, Erbsen und Kräuterdip	„Cordon Bleu“ vom Hähnchen mit Erbsen und Reis	„Königsberger Klopse“ in feiner Kapernsauce mit Kartoffeln	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Kasseler	Welsfilet mit buntem Gemüse in einer Ofenkartoffel
VEGETARISCHES GERICHT	Gebackene Champignonköpfe mit Salat und Knoblauchdip	Kartoffel - Tomaten Gratin mit Zwiebeln, überbacken mit Käse	Glasnudeln „Asiatische Art“ mit bunten Gemüsestreifen	Nudelaufbau überbacken mit Spinat und Feta	Risotto mit Zucchini und Parmesan
EIS/ DESSERT	Schokoladeneis mit Kirschen	Mandelmousse mit Minze	Vanilleeis mit Schokoladensauce	Quarkcreme mit Fruchtgrütze	Apfelmus mit Vanillesauce
TRINKGENUSS	Hausgemachter Joghurtdrink Zitrone	Hausgemachter Joghurtdrink Pfirsich	Hausgemachte Limo Grüner Tee - Ingwer	Hausgemachte Limo Waldmeister - Zitrone	Hausgemachter Joghurtdrink Honig - Nuss

Weitere Speisen finden Sie auf unserer Karte.

Ihre Tischreservierungen nehmen wir gern unter Telefon 0341-9615721 oder per E-Mail: reservierung@solymar-leipzig.de entgegen.

Weitere interessante Angebote gibt es ab 18:00 Uhr auch auf unserer Abendkarte.

Unsere Wochenkarte finden Sie auch immer aktuell im Netz unter www.solymar-leipzig.de.

SPECIAL

Hot Orange & Ginger
Heißer Orangensaft, Ingweraroma, Sahne

3,30 €

1/3	2/3
4,60 €	6,10 €

Auswahl aus einem Gang

Auswahl aus zwei Gängen

3/3	4/3
7,00 €	7,90 €

Auswahl aus drei Gängen

Auswahl aus drei Gängen + Trinkgenuss

Sol & Mar

4. APRIL bis 8. APRIL 2011